

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 28.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60	Огурцы свежие порционно 60	0,45	2,7	3,9	33
200	Плов из филе птицы 200У(***)	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		25,75	27,2	118,93	814,34
Итого за день		25,75	27,2	118,93	814,34
Итого стоимость завтрака					70,68